**健康体检通知安排**

**Health Check Pre-notice**

**一、体检时间、地点安排、预约电话**

体检日期： 2016 年 02 月 01 日至 2017 年 01 月 31 日止。

全国体检前七天预约： 400-098-8855

预约时间：周一至周日7:00 - 21:00

**2016年新员工体检全国体检城市**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **城市** | **分院名称** | **地址** | **客服中心（全国400-098-8855）** | **营业时间** |
| 北京 | 西大望路总院 | 北京市朝阳区西大望路15号外企大厦B座5层 | 400-680-5080（固话010-52190565） | 周二至周日 7:45-10:30 值班到16:00 周一休息 |
| 宣武门分院 | 北京市西城区宣武门外大街20号海格国际酒店3层 | 周日至周五 8:00-10:00 值班到17:00 周六休息 |
| 东四中医医院 | 北京市东城区朝内大街296号瀚海科技大厦B座 | 周三至周一 8:00-10:30 值班到17:00 周二休息 |
| 绿生源分院（西直门） | 北京市海淀区西直门北大街45-6号 | 周一至周六 8:00-10:30 值班到17:00 周日休息 |
| 佳境分院（望京) | 北京市朝阳区酒仙桥12号电子城科技大厦8层 | 周一至周六 8:00-10:30 值班到17:00 周六8:00-12:00 周日休息 |
| 太阳宫分院 | 北京市朝阳区太阳宫半岛国际公寓12号楼底 | 周六休息 8:00-10:30 值班到17:00 |
| 成都 | 武侯分院 | 成都市武侯区浆洗街27号天亿大厦1-2层 | 4000288050（总客服电话） | 周一至周五 8:00-10:30值班到16:30 周六 8:00:10:30值班到11:30 周日休息 |
| 成都高新分院 | 成都市高新区府城大道西段399号天府新谷1栋1F | 周一至周五 8:00-10:30值班到16:00 周六 8:00:10:30值班到12:00 周日休息 |
| 金牛分院 | 成都市金牛区金沙路十五号二楼 | 周一至周五 8:00-10:30 13:00-16:00  周六上午 8:00-12:00 周六下午休息 周日休息 |
| 星辉分院 | 成都市金牛区星辉西路12号-1号 | 周一至周五 8:00-14:00  周六上午 8:00-12:00 周六下午休息  周日休息 |
| 凯尔分院 | 成都市武侯区二环路南四段36号附3号 | 周一至周五 8:00-10:30 值班到16:30 周六 8:00:10:30 值班到11:30 周日休息 |
| 大连 | 星海分院 | 大连市沙河口区中山路590—3（A座） | 0411-39686969（B） 0411-39686968总机 | 周一至周五 7:00-11:30 13:00-15:30  周六7:00-11:30周日休息 |
| 广州 | 珠江新城分院 | 广州市天河区花城大道86号高德汇2座3楼 | 020-37260759 020-38390788（B） | 周二至周日 体检 8:00-12:00(值班到18:00） 周一休息 |
| 天河东路分院 | 天河区天河东路153号富海商业中心1-2层 | 020-38390788 | 周三至周一 8:00-17:30 周二休息 |
| 杭州 | 延安路分院 | 杭州市延安路408号二轻大厦A座3楼 | 4006-890-688 | 体检时间:周二至周日:07:30—10:30 周一休息；  自取报告时间:周二至周五下午12:00—15:30； |
| 滨江分院 | 杭州市滨江区江南大道143号江南星座2幢2单元3-4F （滨江区政府对面） |
| 南京 | [南京张府园分院](http://so.360.cn/url?u=a7b9d23408ece277350d65c7ae3c755fbe44b04bf9fd79&m=94ebe39c08ddae7cce076462d4c75b74) | 南京市秦淮区建邺路98号人保大厦2层 | 预约热线：4008894018 | 周二至周日 7:30-14:30 取报告：8:30-14:30 |
| 东莞 | 东莞分院 | 东莞市南城区鸿福路102号汇成大厦四层 | 0769-21687988（B） | 周二至周日 8:00-12:00,14:00-17:30 周一休息 |
| 青岛 | 旗舰分院 | 青岛市市南区香港中路18号福泰广场C座二楼 | 4000988855 | 周一至周五 7:15-15:00 周六7:30-12:00 周六下午周日休息抽血10:00前 |
| 苏州 | 东环分院 | 苏州市工业园区东环路1500号现代创展大厦5F（东环大润发） | 0512-62759366（B） | 周二至周日 7:30-10:30 值班到14:15 周一休息 |
| 相城分院 | 苏州市相城区嘉元路1539号德诚嘉元广场1-2F | 周二至周日 7:15-10:30 周一休息 |
| 深圳 | 南山科技园中区分院 | 深圳市南山区科苑路6号科技工业园大厦金融中心2栋12F | 4009-919-911  0755-82709999(B) | 周三至周一 8:00-12:00,14:00-16:00 周二休息 |
| 福田中心分院 | 深圳市福田区福华三路88号财富大厦19楼 | 周三至周一 8:00-12:00,14:00-16:00 周二休息 |
| 莲花北分院 | 深圳市福田区莲花北雨田路28号莲丰大厦1-3层 | 周二至周日 8:00-12:00,14:00-16:00 周一休息 |
| 罗湖笋岗分院 | 深圳市罗湖区笋岗路12号中民时代广场A座21楼 | 周二至周日 8:00-12:00,14:00-16:00 周一休息 |
| 南山科技园南区分院 | 深圳市南山区高新南一道三号富诚大厦2楼 | 周二至周日 8:00-12:00 14:00-16:00 周一休息 |
| 南山蛇口分院 | 深圳市南山区南海大道美年广场5栋7楼 | 周二至周日 8:00-12:00 14:00-16:00 周一休息 |
| 天津 | 八里台总院 | 天津市南开区卫津路109号京燕大厦5层 | 4006-303-999（固话022-23370055） | 周一到周六 7:30-10:00 值班到16:00 周日休息 |
| 大光明桥分院 | 天津市河东区十一经路天星河畔广场6层 | 周一到周六 7:30-10:00 值班到16:00 周日休息 |
| 鼓楼分院 | 天津市南开区鼓楼商业街东街2号旅游超市1F | 周一到周六 7:30-10:00 值班到16:00 周日休息 |
| 滨海分院 | 天津市塘沽区捷达路26号（大地中心） | 周一到周六 7:30-10:00 值班到16:00 周日休息 |
| 上海 | 小木桥总院 | 上海市徐汇区小木桥路251号天亿大厦1-3F | 400-680-8855 | 周二到周日 7:30-10:30 周二到周五值班到14:30 双休值班11:30 |
| 天山分院 | 上海市长宁区天山路8号 | 周二到周日 7:30-10:30 周二到周日值班到14:30 |
| 宜山分院 | 上海市闵行区宜山路1728号 | 周二到周日 7:30-10:30 周二到周日值班到14:30 |
| 陆家嘴长航分院 | 上海市浦东新区崂山路523号 | 周二到周日 7:30-10:30 周二到周日值班到14:00 |
| 浦东东方路分院(齐鲁) | 上海市浦东新区东方路836号 | 周二到周日 7:30-10:30 周二到周日值班到14:30 |
| 苏河一号分院 | 上海市闸北区恒丰路632号苏河一号2F | 周二到周日 7:30-10:30 周二到周日值班到14:30 |
| 静安分院 | 上海市黄浦区延安东路175号旺角广场4楼 |  |
| 杨浦分院 | 上海市杨浦区淞沪路创智天地7号楼5楼 |  |
| 黄浦分院 | 上海市静安区西康路608号 |  |

**二、体检流程**

1. 抵达体检中心客户需根据就职企业要求持相关体检凭证到服务台办理登记；

2. 服务台护士会凭借相关体检凭证办理登记，并提供一个磁卡和一张“体检导引单”；

3. 客户可以按导引单的指示顺序进行体检，也可以自主调整，体检中有导医护士帮助指引完成体检流程；

4. 体检项目全部完成后，请将体检卡及导引单交到一楼服务台，您可以在“美年” 的网页www.meinian.cn 用您的用户名与密码，在体检结束7 个工作日后查询体检结果。

**三、体检注意事项**

1. 体检当天早晨须空腹。

2. 体检前三天注意不要吃油腻、不易消化的食物。

3. 体检前一天晚上8 点之后不再进餐（可饮水），保证睡眠；避免剧烈运动和情绪激动，以保证体检结果的准确性。

4. 参加X 线检查，请勿穿着带有金属饰物或配件的衣物，孕妇及准备怀孕的受检者请勿做X 线检查。

5. B 超检查下腹部的子宫及附件、膀胱、前列腺等脏器时，必须在膀胱充盈状态下进行，应在检前2 小时饮水1000 毫升左右，不解小便，保持憋尿；已婚女性做阴道超声检查时不需憋尿。

6. 已婚女性检查妇科前需先排空尿液，经期勿留尿及勿做妇科检查，可预约时间另查。

7. 未婚女性及孕妇请勿做妇科检查。

8. 有眼压、眼底、裂隙灯检查项目请勿戴隐形眼镜，如戴隐形眼镜请自备眼药水和镜盒。

9. 高血压、糖尿病等慢性疾病患者，请随身携带必需药物，在完成空腹检查项目后再服用。

*温馨提醒：体检中心有储物柜，方便存放随身物品（贵重物品请自行保管），如有需要， 请和服务台护士联系。*